

Programa de Aprendizaje en Coaching para la Transformación y la Consciencia

“PRACTyCO”

Teoría del Observador

- Concepción tradicional del lenguaje y concepción generativa
- Coherencia Emoción - Cuerpo – lenguaje
- Observador – Acción - Resultados
- Hecho vs. Interpretación

¿Qué es el aprendizaje?

- Aprender es más que adquirir conocimiento intelectual
- Condición de aprendizaje: la declaración de ignorancia.
- Los enemigos del aprendizaje

Transparencia y Quiebre

- La Razón como *uno* de los juegos posibles del ser humano, no el único (concepción tradicional).
- Razón → Relación con el observador, no con lo observado (La razón de un fenómeno no le pertenece al fenómeno sino a su explicación).
- Distinción de Transparencia
- Distinción de Quiebre (quiebre vs. problema)
- Los quiebres habitan en el Observador: 1) Quiebres que abren posibilidades y 2) Quiebres que cierran posibilidades.
- Quiebres declarados por eventos externos a mi decisión
- Diseño de Quiebres en relación al futuro (“liderazgo personal”)

Actos del Habla: Afirmaciones y Declaraciones

- A. Las Afirmaciones.
- B. Las Declaraciones.
- C. Los Pedidos.
- D. Las Ofertas.
- E. Las Promesas.
- F. Los Juicios
- El gran poder de las declaraciones (Liderazgo y Rediseño de Vida)

Declaraciones Fundamentales

- 1- La declaración del "NO".
- 2- La declaración de aceptación; el SI.
- 3- La declaración de ignorancia, el NO SÉ.
- 4- La declaración de gratitud.

- 5- La declaración del perdón.
- 6- La declaración de amor

Disposiciones Corporales

- Estabilidad, Flexibilidad, Resolución y Apertura
- Exceso y Carencia de cada disposición.

El Escuchar

- Antiguas Interpretaciones Insuficientes
- Escuchar no es oír.
- Uno dice lo que dice y el otro escucha lo que escucha.
- ¿Qué produce escuchas diferentes?
- ¿Cómo escuchar mejor?

Conversaciones

- ¿Qué hacemos cuando nos encontramos en un quiebre?
- El quiebre, como fenómeno lingüístico, nos lanza en determinados tipos de conversaciones.
- Conversación de juicios personales.
- Conversación para coordinación de acciones.
- Conversación para posibles acciones.
- Conversaciones para posibles conversaciones.
- ¿Qué conversación me conduce a tomar acción y, por lo tanto, a hacerme cargo del quiebre?

Emociones y Estados de Ánimo

- Emocionalidad en nuestra concepción tradicional (Mente - cuerpo, seres racionales, Descartes: Pienso luego existo.)
- Diferencia entre Estados de Ánimo y Emociones (Est. de ánimo de ciudades, países, climas, días, horas, edades, décadas)
- Estados de Ánimo y Acción
- KAIROS (Inteligencia Emocional)

La Confianza

- ¿Qué es confiar?, ¿Cómo confiamos?
- ¿Qué caracteriza la confianza?
- - Sinceridad
- - Competencia
- - Confiabilidad
- Relación de la Confianza con todos los actos del habla y con la “calidad” de relaciones que creamos con quienes nos rodean.

Poder de Acción

- Concepción Tradicional del Poder:
- El Poder como fenómeno y distinción lingüística
- El Poder como juicio
- Estrategias para incrementar nuestra capacidad de acción, es decir nuestro poder: Seducción, Autoridad Institucional, Fuerza, Emocionalidad
- La vida como Obra de Arte (El Poder del Camello, el León y el Niño)

¿Qué es hacer Coaching?

- El Arte del Coaching Ontológico
- Dominios y Criterios para la Certificación.
- La Herida Sanadora
- Prácticas de Coaching Supervisadas 1

Profundizando en el Coaching

- “El Arte del coaching” 2ª Parte
- Ruta de Viaje para Conversaciones Inciertas.
- Prácticas de Coaching Supervisadas 2

El Coaching y la cotidianeidad

- El Ciclo de Acción Efectiva
- Una Aproximación a la Comprensión de la Vida Cotidiana.
- Reconstrucción Lingüística de Emociones y Estados de Animo
- Prácticas de Coaching Supervisadas 3

Intervenciones Corporales

- ¿Cómo y cuándo actuar “en el cuerpo”
- Técnicas de Visualización guiada creativa.
- Dinámicas de intervención corporal sistémica

La Crisis del Pensamiento Occidental

- La Crisis del Pensamiento Occidental 1
- Un nuevo Discurso de lo que es Aprender.
- Prácticas de Coaching Supervisadas 4

Sistémica y Constelaciones Familiares

- Los órdenes del amor – filosofía de Bert Hellinger (creador de las constelaciones familiares)
- La pertenencia
- La jerarquía
- El equilibrio entre el dar y el tomar
- Organizaciones y equipos

Mi niño Interior y Arquetipos de Jung

- Representación del niño interior
- Construcción del sistema básico de creencias
- Roles para equilibrar el sistema familiar
- Adaptación y supervivencia
- Recuperar al niño interior
- Arquetipos de Jung

Ser COACH

- La Crisis del Pensamiento Occidental 2
- Prácticas de Coaching Supervisadas 5

Título Obtenido: Coach Ontológico Profesional



Daniel Elfenbaum – Director Consultora Alas



Ignacio Trujillo – Director Consultora Alas



EUROPEAN ACADEMY OF NEUROSCIENCES
ECONOMICS AND HUMANITIES
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY